

## [1on1EnglishCoaching ヒアリングシート(社会人向け)]

### 1. 英語学習の目的(複数選択可)

※あなたが英語を学びたい理由を教えてください。

- 仕事で必要(会議・メールなど)
- 海外出張／駐在の準備
- 転職・キャリアアップのため
- TOEIC／英検などの試験対策
- 趣味／旅行のため
- 留学準備
- その他( )



例:その他「仕事で海外の顧客とメールや会議をすることが増えたため」

### 2. 英語を使用する具体的な場面(複数選択可)

- 英語会議(発言・議事録など)
- 英語プレゼン
- メール／チャット対応
- 電話／オンライン会議
- スモールトーク(雑談)
- 接客・販売・サービス対応
- 海外旅行／日常会話
- その他( )

例:その他「毎週1回、アメリカ本社との定例会議があり、内容を理解するのが大変。」

### 3. 現在の英語レベル(自己評価)

- 初級(簡単なあいさつや自己紹介がやっと)
- 中級(基本的な会話はできるが、複雑な話は難しい)
- 上級(日常会話は問題なく、ビジネス会話もある程度できる)

TOEIC／英検などスコア(任意): \_\_\_\_\_

例:「TOEICは680点。会話は得意ではなく、リスニングに苦手意識がある」

### 4. レッスンに求める内容・スタイル(複数選択可)

- 会話練習中心(フリートークやロールプレイ)
- ビジネス英語(メール・会議・交渉など)
- 文法や語彙の復習もしたい
- 発音矯正に興味がある
- 宿題や課題があってもOKもしくはあった方がいい
- 教材持ち込みを希望( )
- その他( )

例:「会話中心で進めてほしいが、使える表現のパターンも学びたい」

### 5. 苦手だと感じること(複数選択可)

- 聞き取るのが難しい(リスニング)
- 話したいことがすぐ出てこない(スピーチング)
- 正しい文法で話せているか不安

- 発音が通じない／恥ずかしい
- その他( )

例:「その他「言いたいことがあるのに、単語がすぐ出てこずに沈黙してしまう」

## 6. 過去の英語学習歴や教材

- 学習歴(例:学生時代／独学で〇年／英会話スクール など)
- 使用したことのある教材やアプリ(任意):\_\_\_\_\_
- よかつた教材・合わなかつた教材や方法(任意):\_\_\_\_\_

例:「アプリ(Duolingo)で半年くらい勉強したが、会話力にはつながらなかつた感じがある」

## 7. 学習時間・スケジュールの希望

- 希望するレッスン頻度:週 \_\_\_\_\_ 回
- 1回のレッスン時間:\_\_\_\_\_ 分
- 受講可能な曜日・時間帯:\_\_\_\_\_

例:「平日夜(19:00 以降)か土日の午前中希望します」

## 8. 目指す英語力・ゴール

- 具体的に達成したい目標(3ヶ月～6ヶ月以内):\_\_\_\_\_
- 長期的な目標(1年～):\_\_\_\_\_

例:「3ヶ月後の海外出張で、自己紹介と会議のやり取りがある程度できるようになりたい。1年以内に英語でプレゼンできるようになりたい。」

## 9. コーチングについて

- どのくらいの頻度で検討していますか?(月に2回、週に1回など):\_\_\_\_\_
- コーチングでどのような効果を期待しますか?

例:「学習の途中で壁にぶつかっても、ブレずに頑張れるようになりたい。日々の悩みをコーチングで解決し、成長の多いより良い毎日を送りたい。」

## 補足・ご要望(自由記述)

その他、希望・要望・不安な点などがあれば自由にご記入ください。